

Themenliste

1. „Steck den Kopf nicht in den Sand“

Wie bewältige ich schwierige Situationen?

2. „Dein Typ ist gefragt“

Einverstanden werden, die zu sein, die ich bin

3. „Innere Balance und Ruhe finden“

Gelassen im Auf und Ab des Lebens

4. „Wie schön, dass wir verschieden sind“

Andersartigkeit schätzen lernen

5. „Entrümpeln Sie Ihr Leben“

Ballast von der Seele werfen

6. „Engel“

Grenzgänger zwischen Himmel und Erde

7. „Versuchs mal mit Gelassenheit“

Loslassen – zulassen – gelassen werden

8. „Abschied von der Hektik“

Die Weisheit der Schnecke

9. „Schatzfinder und Perlensucher“

Wertvolles für mein Leben entdecken

10. „Wenn der Druck dich erdrückt“

Wege aus Burnout und Depression

11. „Aufbruch zur Achtsamkeit“

Mein Leben bewusst und aufmerksam leben

Zu meiner Person:

Verheiratet, vier erwachsene Kinder, Vertretungsstelle im Religionsunterricht. 13 Jahre Arbeit in Brasilien mit der Deutschen Indianer Pioneer Mission (DIPM) in der dortigen Indianerkirche.

Fahrtkosten und Honorar:

Ich halte die Referate im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DIPM. Deshalb geschieht meine Arbeit auf Spendenbasis für die Mission. Das heißt, Sie geben einen Betrag, der Honorar und Kilometergeld beinhaltet, als Spende an die Mission. Eine andere Möglichkeit ist, falls es in den Rahmen der Veranstaltung passt: Sie stellen einen Spendenkorb für die DIPM auf und geben diesen Betrag als Spende mit. Es ist auch möglich, für ein bestimmtes Projekt zu spenden (www.dipm.de).